



[Link naar onze website](#)



Donderdag Veggiedag: wij doen mee!

Vanaf begin dit schooljaar zal onze school elke eerste donderdag van de maand een vegetarische maaltijd aanbieden aan alle leerlingen die 's middags een warme maaltijd eten op school.

Dit initiatief is er niet alleen gekomen uit gezondheidsoverwegingen, maar ook uit de wil van scholengroep 26 om voor duurzaamheid te kiezen. We zijn er ons allen van bewust dat de ecologische voetafdruk die onze samenleving jaar na jaar achterlaat, drastisch kleiner moet worden. Het verminderen van vleesconsumptie kan hier zeker iets toe bijdragen. Hoe dan? De productie van panklaar vlees vereist bijvoorbeeld heel wat van onze aardbol: drinkbaar water (duizenden liters per kilo vlees) of een intensieve monocultuur in de landbouw. Door deze intensieve monocultuur (maïs, om veevoeder te produceren), zijn fauna en flora in Vlaanderen de laatste vijftig jaar drastisch verarmd op ons platteland. Minder vlees eten kan dus zeker bijdragen tot meer diversiteit bij inheemse planten- en dieren (waar zijn de vlinders, meikevers, salamanders en kikkers?).



1 mile a day

De Vlier gaat de uitdaging aan! We gaan lopen met een groot deel van onze leerlingen. Het is de bedoeling dat we allemaal aan onze conditie werken tot we 1 mijl of 1,6 km kunnen lopen zonder stoppen.

We starten 2x per week met loop- of wandelsessies. Zo kunnen we eventueel geleidelijk aan uitbreiden tot een dagelijks toertje lopen.

Het doel van dit project is de klasactiviteit doorbreken- door een bewegingsactiviteit in de frisse buitenlucht. Na het lopen en/of wandelen wordt de klasactiviteit hervat, met meer energie en concentratie.

Onze school registreerde zich met dit project bij SVS, ex-atlete Tia Hellebaut is meter van de actie. Meer info vindt u op www.onemileaday.be



Communicatie via mail

Deze eerste nieuwsbrief wordt op papier meegegeven aan alle gezinsoudsten. Voortaan worden alle nieuwsbrieven zoveel mogelijk gemaild. Heeft de school uw mailadres nog niet? Stuur dan gerust een bericht naar bsbo.geluwegok@g-o.be met de vraag om de nieuwsbrief te mailen. Zo verkleinen we onze voetafdruk alweer ... én gaat alles gewoon sneller!

U vindt onze maandelijkse nieuwsbrief ook terug op onze site: www.devliergeluwe.be



Kalender

26/09 maandag
07/10 vrijdag

ganse school
ganse school

week van infoavonden/open klas
Facultatieve vrije dag (geen school)

Opvoedingsondersteuning

In het najaar zijn er opnieuw heel wat **infomomenten over opvoeden in Roeselare**. Ouders, professionelen, studenten, geïnteresseerden,... zijn welkom.

De Infopunten Opvoeding plannen in het najaar (in ARhus, telkens om 19u30, gratis):

- Di 11/10: Play Pauze Stop: over gezond beeldschermgebruik – initiatief in Digitale Week
- Di 18/10: Spel en speelgoed: hoe zorg je als ouder dat spelen leuk is en blijft?
- Di 8/11: Als kleine kinderen groot worden: over alcohol, tabak, gamen en drugs.

Kijk verder in de kalender en ontdek het aanbod van onze partners in Roeselare!

De kalender van de Infopunten Opvoeding najaar 2016 kan je verkrijgen bij de GOK-juf (juf Evi) op school of via bsbo.geluwegok@g-o.be.

Het aanbod is ook te vinden via www.infopuntopvoeding.be

Wist je dat ouders met opvoedingsvragen nu 3 momenten tijdens de week terecht kunnen in het Huis van het Kind (in het Welzijnshuis) voor een luisterend oor en adviesgesprek?

- Op maandag: op afspraak tussen 8u30 en 11u30
- Op woensdag: vrij tussen 14u en 17u
- Op vrijdag: vrij tussen 8u30 en 11u30



SMOG Initiatie

In heel wat voorzieningen van mensen met een verstandelijke of meervoudige handicap gebruikt men SMOG, '**Spreken Met Ondersteuning van Gebaren**' om de communicatie van kinderen, jongeren en volwassenen met communicatieproblemen te bevorderen. Communicatie is een belangrijke voorwaarde tot **integratie**. Omdat SMOG heel wat mogelijkheden biedt, is het van belang dat deze communicatievorm ook in de thuis- of de vrijetijdssituatie kan worden voortgezet.

Gezin en Handicap organiseert op verschillende plaatsen in Vlaanderen een **initiatie** 'SMOG' voor ouders, broers en zussen, grootouders en vrijwillige begeleiders van een persoon die via SMOG communiceert. Deze initiatie bestaat uit twee avonden. Tijdens de eerste avond leren de deelnemers de achtergronden van SMOG kennen en krijgen zij gebaren aangeleerd die met de thuis- vrijetijdssituatie te maken hebben, bijvoorbeeld: hygiëne, voeding, vrije tijd, ... Tijdens de tweede avond worden de gebaren geoefend en leer je echt 'spreken met ondersteuning van gebaren'.

SMOG-initiaties werkjaar 2016-2017:

- Maandag 21 en 28 november 2016 te Roeselare.

Inschrijven is verplicht, de plaatsen zijn beperkt!

Inschrijven kan via www.gezinenhandicap.be.